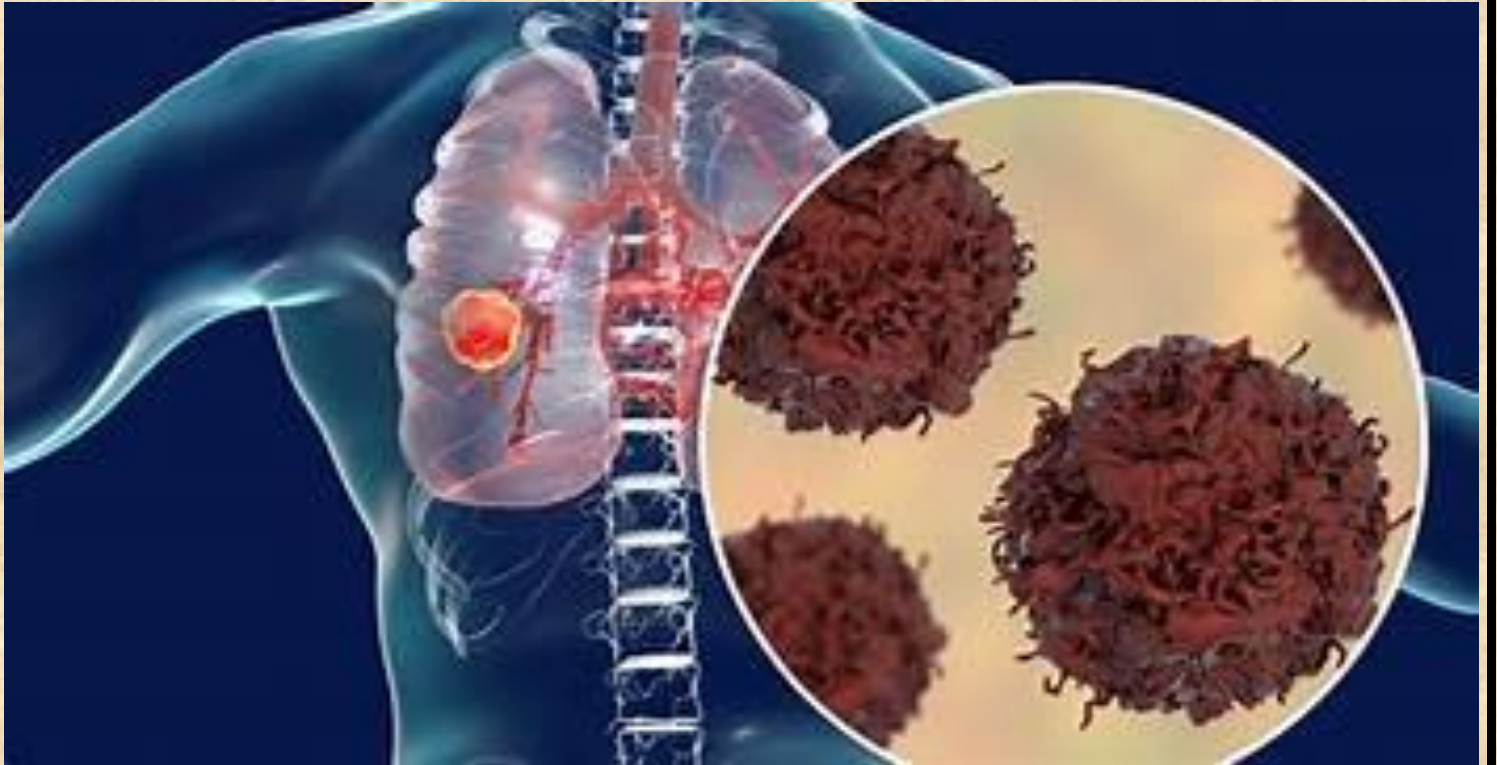
کینسر، گلٹیاں اور مزاج شناسی

مصنف

مصطفیٰ کاظمی

03445013241

Ahlebaitstore.com

Dedication

ہم اپنے اللہ کا شکر ادا کرتے ہیں کہ اس نے ہمیں یہ توفیق عطا فرمائی کہ ہم تمام مومنین اور مومنات اور تمام انسانوں کے ساتھ طب اہلبیت علیہ السّلام کو شیئر کرنے کے قابل ہوئے ہم طب اہلبیت علیہ السّلام کی تمام کتابیں اور تمام ریسرچ کا ثواب ہدیہ کرتے ہیں چودہ معصومین علیہ السلام کو اور خاص طور پر اُمِ ابیہا مادر امام حسنؑ امام حسینؑ جوانان جنت کے سردار اور حضرت محمد ﷺ کی بیٹی اور مولا علی علیہ السلام کی زوجہ بی بی زہرا سلام اللہ علیہا کو اور امام مہدی علیہ السلام کو اور اللہ تعالی سے یہ دعا کرتے ہیں یا اللہ پاک ہمیں مزید توفیق عطا فرمائے کہ ہم طِب اہل بیت علیہ السلام کو گھر گھر تک پہنچائے اور اپنے امام زمانہ امام مہدی علیہ السلام کی بیعت جو ہماری گردنوں پر ہے اور ان سے کیے ہوے ہمارے عہد کو پورا کرنے کی توفیق عطا فرمائے خدا ہماری کاوشوں اور کوششوں کو اپنے دربار میں قبول فرمائے آمین ہم تمام مومن و مومنات سے درخواست کرتے ہیں ہمارے حق میں دعا کرے کہ اللہ ہمیں آگے بڑھنے اور پوری دنیا میں طب اہل بیتؑ سے انقلاب لانے کی توفیق عطا فرمائے آمین

رسولی اور کینسر کا علاج--6

کینسر کا علاج--9

کینسر والوں کے لیے مفید غذائیں--14

نرخرہ کا کینسر--19

خوراک کی نالی کا کینسر--20

سانس کی نالی کا کینسر--21

آنت کا کینسر--24

خون کا کینسر--28

لمف کینسر--29

پھیپھڑوں کا کینسر--32

جگر کا کینسر--34

معدہ کا کینسر--35

کھانے کے بعد پیٹ کے کینسر اور جلن کا علاج--36

تھائی رائیڈ گلینڈ کا کینسر--37

Anal cancer...--.37

مثانہ کا کینسر--38
چھاتی کا کینسر--39
رخساروں کا کینسر--40
Types of cancers, tumors, malignant and benign tumors..-------------------------..40
pain after removal of the cancerous gland...-------------------------------------.42
پاؤں کا ٹیومر--42
کھوپڑی کا ٹیومر--43
مقعد کا ٹیومر--44
گلٹیاں--45
معدہ کی گلٹی--47
گردے کی گلٹی--47
گھٹنوں میں گلٹی--48
چھاتی کی گلٹی--49
حنجرہ کی گلٹی--50
کیست بیضہ--50
پھیپھڑوں کی گلٹی--51
سر، گردن اور تھائی رائیڈ کی گلٹی--52
پتہ کی گلٹی--53
جوڑوں کی گلٹی--53
جگر یا جگر و گردے کے درمیان گلٹی--54
زبان و گردن کی گلٹی--55
رحم و بچہ دانی کی گلٹی--56
آنکھ کے پیچھے گلٹی--57

تلی کی گلٹی ---------- 57
ہڈیوں کے گودے کی گلٹی ---------- 58
ہڈیوں کی گلٹی اور ہڈیوں کے گودے کی گلٹی ---------- 58
بغل کے نیچے گلٹی ---------- 59
بالوں کا گرنا و کمزوری ---------- 60
بالچر ---------- 63
بالوں کی کمزوری کا علاج ---------- 65
بچوں کو دودھ پلانے کے دوران بالوں کا گرنا ---------- 67
بالوں کی سفیدی کا علاج ---------- 77
چکنے بال و جلد ---------- 81
سر میں خشکی ---------- 82
سر میں جوئیں ---------- 84
نشہ کرنا (اعتیاد) ---------- 85
مزاج شناسی ---------- 86
سودا کا غلبہ ---------- 89
صفرا کا غلبہ ---------- 97
خون کا غلبہ ---------- 105
بلغم کا غلبہ ---------- 112
ریح (گیس) کے غلبے کا علاج ---------- 121

رسولی اور کینسر کا علاج

Treatment of Tumor and Cancer

(دونوں بیماریوں کے لیے مشترک علاج ہے)

روایت کا متن

ابْنَا بِسْطَامَ فِي طِبِّ الْأَئِمَّةِ، عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ عَامِرٍ عَنْ مُحَمَّدِ بْنِ عُلَيْمٍ الثَّقَفِيِّ عَنْ عَمَّارِ بْنِ عِيسَى الْكَلَابِيِّ عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ سِنَانٍ عَنْ أَبِي عَبْدِ اللَّهِ «علیہ السلام» قَالَ شَكَا إِلَيْهِ رَجُلٌ مِنَ الشِّيعَةِ سِلْعَةً ظَهَرَتْ بِهِ فَقَالَ أَبُو عَبْدِ اللَّهِ «علیہ السلام» صُمْ ثَلَاثَةَ أَيَّامٍ ثُمَّ اغْتَسِلْ فِي الْيَوْمِ الرَّابِعِ عِنْدَ زَوَالِ الشَّمْسِ وَ ابْرُزْ لِرَبِّكَ وَ لْيَكُنْ مَعَكَ خِرْقَةٌ نَظِيفَةٌ فَصَلِّ أَرْبَعَ رَكَعَاتٍ وَ اقْرَأْ فِيهَا مَا تَيَسَّرَ مِنَ الْقُرْآنِ وَ اخْضَعْ

بِجُهْدِكَ فَإِذَا فَرَغْتَ مِنْ صَلَاتِكَ فَأَلْقِ ثِيَابَكَ وَاتَّزِرْ بِالْخِرْقَةِ وَأَلْزِقْ خَدَّكَ

الْأَيْمَنَ عَلَى الْأَرْضِ ثُمَّ قُلْ بِابْتِهَالٍ وَتَضَرُّعٍ وَخُشُوعٍ يَا وَاحِدُ يَا أَحَدُ يَا كَرِيمُ يَا جَبَّارُ

يَا قَرِيبُ يَا مُجِيبُ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَآلِ مُحَمَّدٍ وَاكْشِفْ مَا بِي مِنْ

مَرَضٍ وَأَلْبِسْنِي الْعَافِيَةَ الْكَافِيَةَ الشَّافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ وَامْنُنْ عَلَيَّ بِتَمَامِ النِّعْمَةِ

وَأَذْهِبْ مَا بِي فَقَدْ آذَانِي وَغَمَّنِي فَقَالَ لَهُ أَبُو عَبْدِ اللَّهِ «عليه السلام» وَاعْلَمْ أَنَّهُ

لَا يَنْفَعُكَ حَتَّى لَا يُخَالِجَ فِي قَلْبِكَ خِلَافُهُ وَتَعْلَمُ أَنَّهُ يَنْفَعُكَ قَالَ فَفَعَلَ الرَّجُلُ مَا

أَمَرَ بِهِ جَعْفَرٌ الصَّادِقُ «عليه السلام» فَعُوفِيَ مِنْهُ

1 تین دن روزہ رکھے

2 چوتھے دن ظہر کی آذان کے ٹائم غسل کرے

3 ایک بڑا، پرانا اور بے ارزش کپڑا ساتھ رکھے

4 چار رکعت نماز پڑھے (دو تا دو رکعت) مکمل خشوع اور خضوع کے ساتھ

5 پھر جتنا ہو سکتا ہے قرآن پڑھے

6لباس کو اتارے

7پرانا بے قیمت (کپڑا) اپنے گرد لپیٹ لے

8 سجدہ میں جائے اور دائیں رخسار کو زمین پر رکھے

9اس دعا کو بہت زیادہ خضوع و خشوع کے ساتھ پڑھے

یاوَاحِدُ یا اَحَدُ یاکَرِیمُ یاجَبَّارُ یاقَرِیبُ یامُجِیبُ یا اَرْحَمَ الرَّاحِمِینَ صَلِّ عَلَی مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَاکْشِفْ مَابِي مِن مَرَضٍ وَ اَلْبِسْنِي الْعَافِيَةَ الْكَافِيَةَ الشَّافِيَةَ فِي الدُّنْيَاوَ الآخِرَةِ وَامْنُن عَلَيَّ بِتَمَامِ النِّعْمَةِ وَ اَذْهِبْ مَابِي فَقَدْ آذَانِي وَغَمَّنِي

بعد حضرتؑ نے فرمایا: اگر دل میں فکر کریں کہ فائدہ نہیں ہو گا تو واقعاً فائدہ نہیں ہو گا

فقَالَ لَہُ اَبُو عَبدِ اللّٰہِ «علیہ السلام » وَاعْلَمْ اَنَّہُ لَایَنْفَعُکَ حَتّٰی لَایُخَالِجَ فِي قَلْبِکَ خِلَافُہُ وَتَعْلَمُ اَنَّہُ یَنْفَعُکَ قَالَ فَفَعَلَ الرَّجُلُ مَا اَمَرَ بِہِ جَعْفَرٌ الصَّادِقُ «علیہ السلام » فَعُوفِيَ مِنْھَا باذن اللّٰہ یشفی

مستدرک الوسائل 6 ص 393

کینسر کا علاج

سورہ الحمد روزانہ ستر بار پڑھیں

سیب کے بیج کھائیں

مرزنجوش کو ناک میں ڈالیں

سنامکی پئیں

داروی طریفل

روغن بنفشہ پای کنجد

داروی حضرت محمد ﷺ

داروی ثفا

داروی شافیہ

سکنجبین

دستور ژل رویال (رائل جیلی)

سرطان، جنسی کمزوری اور بے اولادی کے علاج میں مؤثر ہے۔

(royal jelly) رائل جیلی کے تیس گرام کو آدھے کلو پہاڑی شہد

میں مخلوط کریں (اور اسے ہر صبح شام ایک چھوٹے چمچ کی مقدار کے برابر

سات عدد کلونجی کے ساتھ ملا کر استعمال کریں۔)

سناء مکی اور گلاب کے پھول

تمام بیماریوں کا علاج ہے، اسہال کو ختم کرتی ہے اور اسہال کو لاتی بھی ہے۔

جگر کی چربی اور بہت سی بیماریوں کا درمان ہے۔

سناء مکی اور گلاب کے پھول کے دو چمچ لے کر پانی کے ایک گلاس میں جوش دیں اور پھر اسے ہلکی آنچ پر دم دیں اور تین راتوں کے درمیان ایک گلاس پی لیا جائے۔(حمل کی صورت میں یہ دوا ممنوع ہے)

دستور ورم

(سرطانی ورم کی دوا)

(royal jelly)رائل جیلی کے 30 گرام کو آدھے کلو شہد کے ساتھ

سات دانے کلونجی کے ملا کر استعمال کریں اور ساتھ سیب کے بیج بھی زیادہ

کھائے

امام جعفر صادق ع نماز کے بعد ورم کے لیے سورہ حشر کی تلاوت کرتے

تھے سورہ حشر کی آخری چار آیتیں:

لو انزلنا ھذا القرآن علی جبل لرآیتہ خاشعا متصدعا من خشیۃ اللہ و تلک الامثال نضر بھا للناس لعلھم یتفکرون ھو اللہ الذي لا إلہ إلا ھو عالم الغیب والشھادۃ ھو الرحمن الرحیم ھو اللہ الذي لا إلہ إلا ھو الملک القدوس السلام المؤمن المھیمن العزیز الجبار المتکبر سبحان اللہ عما یشرکون ھو اللہ الخالق الباریٔ المصور لہ الاسماء الحسنی یسبح لہ ما في السموات والارض وھو العزیز الحکیم﴾ 100 مرتبہ تلاوت کی جائے۔

طب الائمہ ص110

نبی صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّم فرماتے ہیں۔

داروی شفا ہر درد اور ورم کا علاج ہے

بحارالانوار ج66 ص244

جوڑوں کی سوجن اور سرطان کا علاج

امام باقرؑ فرماتے ہیں۔

اے جابر ہر ورم کے لیے سورہ حشر کی آخری آیتوں کو تین بار پڑھو پھر چھری یا چاقو کو ہاتھ میں لے لو اور ورم کے اوپر اوپر پھیرتے رہو (ورم کے اوپر نہیں لگانا) اور ساتھ ساتھ یہ دعا پڑھو

(بسم اللہ ارقیک من الجد والحدید و من امر العود و من الحجر الملبود و من

عرق العاقر و من ورم الاخر و من الطعام و عقدہ و من الشراب وبردہ امض

باذن اللہ الی اجل مسمی فی الانس والانعام بسم اللہ فتحت و بسم اللہ ختمت)

پھر چھری یا چاقو کو زمین پر گاڑھ دو۔

طب الائمہ ص59

کینسر والوں کے لیے مفید غذائیںAnti Cancer

انگور

لیموں

ادرک

شہد

سُرخ گلاب

اجوائن

دنبہ کا گوشت

اجوائن

فندق

اخروٹ

ترہ

خرفہ سبزی (قلفہ سبزی)

ریحان سلاد

کدو

سرسوں

ایرسا

گاجر

گُڑ

بہی

شلجم

توت خشک

کشمش

اسفناج

انجیر

پیاز

لہسن

انار

لیمن گراس

زیتون کا تیل(زیادہ پکایا نہ جائے اس سے فائدہ ختم ہو جاتا ہے)

میتھی

بروکلی

کلونجی

کینسر کو زیادہ کرنے والی غذائیں

کالی چائے

سگریٹ

سفید چینی

ٹوتھ پیسٹ (فلورائیڈ)

پلاسٹک کے برتن و بوتل

مینرل واٹر (کلورین)

ڈپریشن

منفی سوچ

نیند کی گولیاں

برائلر مرغی

نامحرم سے تعلقات

شراب و دیگر نشے

مغربی میڈیسن

(کلورین، گلورائیڈ، چینی کے لیے تسلی کر سکتے ہیں کینسر میں معاون ہیں۔)

www.ncbi.com

نرخرہ Larync Cancer

یہ گلے کا وہ حصّہ جو کہ سانس کی نالی کے دہانے پر ہوتا ہے اور یہ ہمیں سانس لینے اور بولنے میں مدد کرتا ہے

علامات

آپ کی آواز میں تبدیلی، جیسے آواز بجانے والا۔

نگلنے یا نگلنے میں دشواری ہونے پر درد

گردن میں گلٹی یا سوجن۔

دیرپا کھانسی۔

مستقل گلہ یا کان کا درد۔

شدید بعض حالتوں میں سانس لینے میں دشواری

گلے میں مسلسل خراش کیساتھ سانس لینے میں دشواری

خوراک کی نالی Esophagus cancer

خوراک کی نالی کے اوپر والے حصے کو ایسو فیگس کہتے ہیں جو منہ سے شروع ہو

کر معدے کے اوپر والے حصے تک جاتا ہے۔ یہ ٹیوب کی شکل کا ہوتا

ہے. اس کا کام معدہ تک خوراک و پانی پہچانا ہے

علامات

سینے میں دباؤ یا جلنا۔

بد ہضمی یا جلن

قے کرنا۔

کھانے پر بار بار دم گھٹنا

نامعلوم وزن میں کمی۔

کھانسی

چھاتی کی ہڈی کے پیچھے یا گلے میں درد

سانس کی نالی کا کینسر Tracheal cancer

جس نالی کے زریعے ہوا پھپڑوں میں جاتی ہے اسے سانس کی نالی یا

Trachea کہتے ہیں

علامات

سانس لینے میں کمی

کھانسی

کھانسی کیساتھ خون آنا

سانس لینے میں سیٹی کی آواز

کھانے اور چبانے میں مشکلات

سردی کیساتھ بخار، چھاتی کا انفکشن

ان تینوں کینسر کے لیے ایک ہی دوا طب اہلبیتؑ میں استعمال ہوتی ہے

علاج طب اہل بیتؑ

داروی ثفا

داروی شافیہ

سنای مکی

طریفل

تباشیر + آب مرزنجوش

دعا ورم

جوشاندہ آب سیاہ چنا

جامع بآب شہد

داروی کاظمؑ

داروی کاشم

داروی حضرت محمد ﷺ

آدھا کلو شہد میں 30 گرام رائیل جیلی ملا کر روزانہ ایک چمچ صبح ناشتہ سے
قبل سات دانے کلونجی کیساتھ استعمال کریں

گائے کا نیم گرم دودھ رات میں

سیب کے بیج

سیاہ چنوں کا سوپ

آنت کا Colorectal cancer/ Colon cancer کینسر

آنت نظام انہضام کا ایک حصہ ہے جو کھانے کو توڑتی اور جزب کرتی ہے۔
تاکہ جسم اسے استعمال کر سکے۔ اس کے دو حصّے ہیں۔ چھوٹی آنت اور بڑی
آنت ہیں۔

کولون

ریکٹم

مقعد

کینسر آنت کے مختلف حصوں کو متاثر کر سکتا ہے۔ آنت کے کینسر کی دو بڑی

اقسام ہیں

کولون کینسر

اور ریکٹل کینسر

بڑی آنت کے کینسر کو کولور ریکٹل کینسر بھی کہا جاتا ہے۔ چھوٹی آنت اور

مقعد کے کینسر کی شرح کم ہے۔ جسم کے تمام حصّے چھوٹے خلیوں سے مل کر

بنے ہوتے ہیں۔ آنت کا کینسر اس وقت ہوتا ہے جب آنت میں موجودہ

خلیے بے قابو انداز میں بڑھنا شروع ہو جائیں اور ایک ڈھیر بنالیں جسے گلٹی کہا جاتا ہے۔ آنت کے زیادہ تر کینسر آنت کی دیواروں سے شروع ہوتے ہیں۔ بعض اوقات کینسر کے خلیے خون اور لمفاوی نظام کے زریعے جسم کے دوسرے حصّوں میں پھیل جاتے ہیں۔ اسے ثانوی کینسر کہا جاتا ہے۔

علامات

پیشاب میں خون یا زیادہ مقدار میں ریشے کا آنا

پاخانہ کرنے کے معمول میں بدلاؤ (قبض یا اسہال)

پیٹ کی تکلیف درد یا مسلسل پھولنا

پاخانہ کرنے کے بعد بھی پاخانہ کرنے کا مسلسل احساس

بلاوجہ وزن کم ہونا اور تھکاوٹ رہنا

علاج طب اهل بیت[ع]

درمان سرطان انتهای روده وخونریزی

داروی ثفا

داروی طریفل

سنای مکی

داروی زحیر

تزریق جامع امام رضا(ع) + عسل به داخل روده

دعای ورم

مرکب دو

انجیر

کاسنی

خون آرہاہو تو مقل ارزق

خون کا کینسر

علاج

ترہ

دنبہ کا گوشت گائے کے گھی میں پکا کر کھائیں

دنبہ کے گوشت کے کباب بنا کر کھائیں

انار

انار دانہ

آلو بخارا

زرشک

طب اہل بیتؑ میڈیسن

مقل ارزق

داروی خونساز

جامع امام رضا با آب ترہ

شربت امام رضاؑ

لمف کینسر

Lymopha لمفوما

یہ بات یادرکھیں ہر گانٹھ کینسر نہیں ہوتی لمف سیلز یا خلیے جسم میں مدافعاتی

نظام کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں اور جسم میں داخل ہونے والے جراثیم اور غیر ضروری مادوں کو ختم کرتے ہیں۔ لمف کے خلیے چھوٹے چھوٹے "لمف نوڈز" (گلٹی) کی صورت میں پورے جسم میں موجود ہوتے ہیں۔ جیسے کہ گلہ یا ٹانسلز خراب ہونے پر نہ صرف گلہ اندر سے سرخ ہو جاتا ہے بلکہ کان کے نیچے یا گردن پر چھوٹی گلٹیاں ابھر آتی ہیں اور یہ تب تک رہتی ہیں جب تک گلہ ٹھیک نہیں ہو جاتا۔ ناک، کان اور گلہ خراب ہونے پر "لمف نوڈز" متحرک ہو جاتی ہیں۔ ان میں موجود خون کے سفید ذرات تیزی سے کام کرتے اور بڑھتے ہیں اسی لیے وقتی طور پر ان کا سائز بھی بڑا ہو جاتا ہے۔ ایسے ہی کئی لمف نوڈز پورے جسم میں مدافعت کا کام کرتے ہیں۔ چونکہ لمف نوڈز کے اندر خون کے سفید ذرات لمفوسائٹ ہی کام سرانجام دیتے ہیں اس لئے لمف کے اندر ہونے والے کینسر کو خون کے کینسر کی ہی

ایک قسم سمجھا جاتا ہے۔ اگر یہ لمفوسائٹ خلیے اپنی تعداد سے بہت زیادہ بڑھ جائیں تو یہ ٹیومر بنا دیتے ہیں۔ اگر ان کی تعداد بے تحاشہ بڑھ جائے، ان کی اصل شکل بگڑ جائے اور یہ اپنا قدرتی مدافعاتی کام نہ کر سکیں تو یہ کینسر کی صورت اختیار کر جاتے ہیں اور فائدے کی بجائے جسم کے لئے خطرے کا باعث بن جاتے ہیں۔

لمفوما کینسر دو طرح کا ہوتا ہے۔ ہاجکنز اور نان ہاجکنز لمفوما۔ دونوں طرح کے کینسر میں جسم کے کسی حصے کا لمف نوڈ گلٹی کی طرح بڑا اور نمایاں ہو جاتا ہے مریض کو جسم کے کسی ایک یا زیادہ حصوں پر ابھری گلٹی محسوس ہوتی ہے۔ مگر دبانے پر اس میں درد نہیں ہوتا۔ وزن کم ہونے لگتا ہے۔ ہلکا بخار رہتا ہے۔ رات کو پسینہ زیادہ آتا ہے، بھوک میں کمی ہوتی ہے، تھکن اور سستی رہتی ہے، جسم پر خارش رہتی ہے، سانس لینے میں دشواری ہو سکتی ہے۔

علاج

داروی بلغم زدہ

داروی طریفل

داروی ثفا

داروی حضرت محمد ﷺ

اگر ٹیومر نرم ہیں اور سامنے نظر آرہے ہیں تو تخم تلسی اور سرکہ ملا کر ان کے اوپر لگائیں پلاسٹک سے رات کو باندھ دیں

پھیپھڑوں کا کینسر Lung cancer

پھیپھڑوں کے ٹشوز کی تعداد غیر طبعی طریقے سے بڑھ جانے سے ارد گرد کے ٹشوز تباہ ہو جاتے ہیں پھیپھڑوں کا کینسر نوڈیولز کی شکل میں ہوتا ہے

پھیپھڑوں میں کینسر کی صورت میں کھانسی آتی ہے بلغم میں خون بھی آتا

ہے سانس لینے سے سیٹی کی آواز نکلتی ہے سانس لینے میں شدید درد ہوتا ہے

مریض کمزور ہونے لگتا ہے چہرے اور گردن پر سوجن ہو جاتی ہے کندھے

اور بازو میں درد رہنے لگتا ہے

علاج

داروی کاشم

جامع بآب سونف

داروی ثفا

داروی حضرت محمد ﷺ

شکنجبین

پرہیز

ٹھنڈی غذائیں

شراب نوشی

سگریٹ

بازاری کھانے

جگر کا کینسر Liver Cancer

علاج

داروی شافیہ باآب گرم

شیرہ انجیر کھائیں

پیٹ کے اوپر جگر پر انجیر کا دودھ لگائیں

قرص خون

قرص سبز

داروی مرکب ایک

داروی ثفا

سنا گل

دعا ورم

معدہ کا کینسر

علاج

مرکب دو

داروی ثفا

جامع بآب زیرہ

شہد + کلونجی

پودینہ کا جوشاندہ

رب انار یا انار

دعا ورم

کھانے کے بعد پیٹ کے کینسر اور جلن کا علاج

جامع بآب زیرہ

مرکب دو

مرکب ایک

Thyroid gland cancer

علاج

داروی حضرت محمد ﷺ

سویق

داروی طریفل

داروی شفا

دنبہ کا گوشت گائے کے دودھ میں پکا کر کھائیں

دعا ورم

Anal cancer

علاج

داروی شفا

داروی طریفل

قرص خون

سنا مکی

دعا ورم

شہد + کلونجی

مثانہ کا کینسر Bladder Cancer

علاج

داروی مرکب تین

داروی ثفا

داروی حضرت محمد ﷺ

سنا مکی

30 گرام رائیل جیلی +500 گرام شہد ملا کر صبح نہار منہ ایک چمچ سات دانے کلونجی کے ملا کر کھائیں

چھاتی کا کینسر

علاج

داروی ثفا

داروی حضرت محمد ﷺ

داروی طریفل

سنا مکی + گلاب

رخساروں کا کینسر Cheek cancer

علاج

داروی شافیہ + مرزنجوش

داروی شفا

داروی حضرت محمد ﷺ

Types of cancers, tumors, malignant and benign tumors

علاج

داروی ثفا

سیب کے بیج

داروی طریفل

سنامکی

روغن بنفشہ پای کنجد

سنامکی

سویق سنجد

داروی استخوان ساز

Pain after removal of the cancerous gland

علاج

مرکب دو

جامع بآب شہد

foot tumor پاؤں کا ٹیومر

علاج

داروی ثفا

سویق سنجد

داروی استخوان ساز

داروی طریفل

مرکب 6

سنا مکی

داروی حضرت محمد ﷺ

شافیہ بآب اجوائن

جامع بآب اجوائن

دعاورم

کھوپڑی کا ٹیومر skull tumor

علاج

دار وی ثفا

دار وی طریفل

سنا مکی

مقعد کا ٹیومر Anal tumor

علاج

دار وی ثفا

قرص خون

سنا مکی

سعد کوفی

دو سین

جامع + شہد انجکشن

گلٹیاں Cysts

علاج

تمام اقسام گلٹیوں کے لیے

داروی حضرت محمد ﷺ

داروی شفا

الگ گلٹیاں

تباشیر تمام اندورونی وبیرونی گلٹیوں کا علاج ہے

☆ ظاہری جلد پر گلٹیوں کے لیے کھانے والی دوا

تباشیر 20 گرام

شہد 02 چمچ گرم

پانی ایک گلاس

ان کو گرم کر لیں اور رات سوتے وقت پی لیں

☆ظاہری جلد پر گلٹیوں میں لگانے کی دوا

تباشیر 20 گرام

تلسی (تخم کتان)

ایک چمچ شہد

دو چمچ سرکہ انگور

ان کو آپس میں ملا کر گلٹی کے اوپر رات کو باندھ دیں صبح اتار دیں (یہ دوا ان گلٹیوں کے لیے ہے جو گوشت و جلد پر نظر آ رہی ہوں)

معدہ کی گلٹی Stomach Cyst

علاج

تباشیر 02 چمچ

زیرہ سیاہ 20 گرام

دو چمچ زیرہ سیاہ کو دو گلاس پانی میں ڈال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں تباشیر بیس گرام ڈال لیں اور رات کو سوتے وقت کھا لیں

گردے کی گلٹی Kidney Cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

سداب دو چمچ

سفید مولی 01 کلو

ایک کلو سفید مولی اور دو چمچ سداب کو تین گلاس پانی میں ابال لیں۔جب

ایک گلاس رہ جائے تو اس کو صاف کر کے اس میں 20 گرام تباشیر ڈال لیں

اور رات کو پی لیں

گھٹنوں میں Cysts of joint (Under the knee)

گلٹی

علاج

تباشیر 20 گرام

گرم پانی 01 گلاس

ان دونوں کو حل کر کے رات کو پی لیں۔

چھاتی کی گلٹی Breast cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

انسیون 01 چمچ

سونف 01 چمچ

ایک چمچ انسیون + ایک چمچ سونف ان کو دو گلاس پانی میں گرم کریں جب ایک گلاس رہ جائے صاف کر کے تباشیر 20 گرام ملا لیں رات کو ایک چمچ کھالیں

سویق عدس

حنجرہ کی گلٹی Larynx cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

سرکہ انگور آدھا گلاس

شہد 01 چمچ

ان کو ملا کر غرارے کریں اور دو چمچ کھالیں

کیست بیضہ Testicular cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

پیاز 500 گرام

پیاز کو ابال لیں پھر اس کو صاف کر کے اس میں تباشیر ملا لیں اور رات سوتے وقت پی لیں

پھیپڑوں کی گلٹی Lung cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

سونف 02 چمچ

کاشم 02 چمچ

کاشم اور سونف کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے تو صاف کر کے اس میں تباشیر ڈال کر حل کر کے رات سوتے وقت پی لیں

سر، گردن اور تھائی رائیڈ کی گلٹی

علاج

تباشیر 20 گرام

مرزنجوش 02 چمچ

سداب دو چمچ

مرزنجوش اور سداب کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال لیں اور رات سوتے وقت پی لیں

پتہ کی گلٹی gallbladder cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

سنا مکی 02 چمچ

سرخ گلاب آدھی چمچ

سنا مکی اور سرخ گلاب دس منٹ ابال لیں ایک گلاس پانی میں اس کے بعد
صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال لیں سوتے وقت پی لیں

جوڑوں کی گلٹی Legs(joints) cyst

علاج

تباشیر بیس گرام

انجدان رومی 02 چمچ

شیطرج 02 چمچ

شیطرج اور انجدان رومی اس کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے تو صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال کر حل کر لیں رات سوتے وقت پی لیں

جگر یا جگر و گردے کے درمیان گلٹی

Liver Cyst or Cyst between liver and kidney

علاج

تباشیر 20 گرام

کاسنی 02 چمچ

سداب 02 چمچ

کاسنی وسداب کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس میں صاف کر کے بیس گرام تباشیر ڈال کر حل کر کے رات سوتے وقت پی لیں

زبان و گردن کی گلٹی Cyst tongue and neck

علاج

تباشیر 20 گرام

آب انار 01 گلاس

ان کو ملا کر رات سوتے وقت پی لیں

رحم وبچہ دانی کی گلٹیUterus and ovary cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

داروی ازخر

ان کو ملا کر پانی میں آدھا گھنٹہ ابال لیں پھر ایک ٹب میں پانی ملا کر مریض

اس میں بیس منٹ بیٹھ جائے پانی ناف تک آنا چاہیے

Uterus and ovary cyst(کھانے کے لیے)

تباشیر 20 گرام

ہالیون 02 چمچ

دو چمچ ہالیون لے لیں اس کو دو گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال کر حل کر لیں اور رات کو سوتے وقت کھالیں

آنکھ کے پیچھے گلٹی Chalazion cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

آب زردک (گاجر)

ایک گلاس گاجر کا جوس اور بیس گرام تباشیر کو ملا کر رات سوتے وقت پی لیں

تلی کی گلٹی Spleen cyst

ایک گلاس ترہ اور بیس گرام تباشیر کو ملا کر رات سوتے وقت پی لیں

ہڈیوں کے گودے کی گلٹی BONE MARROW

علاج

تباشیر 20 گرام

برگ چقندر ایک گلاس

آدھا کلو چقندر کے پتے لے لیں پانچ گلاس پانی میں ابال لیں جب ایک گلاس

رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال کر حل کر کے

رات سوتے وقت پی لیں

ہڈیوں کی گلٹی اور ہڈیوں کے گودے کی گلٹی

Bone cyst and bone marrow cyst

علاج

تباشیر 20 گرام

سنجد آدھا کلو

سنجد کا چھلکا 250 گرام

چار گلاس پانی میں سنجد کو ابال لیں جب ایک گلاس رہ جائے اس کو صاف کر کے اس میں بیس گرام تباشیر ڈال کر حل کر کے رات کو سوتے وقت پی لیں

بغل کے نیچے گلٹی

علاج

تباشیر بآب سونف

داروی ثفا

داروی طریفل

داروی امام جعفر صادق ع

سویق عدس

بالوں کا گرنا و کمزوری

وجوہات

☆مردوں میں عموماً

گرمی کی شدت

بلغم

صفرا کی زیادتی کی وجہ سے گرتے ہیں

اگر بالوں کے گرنے کا آغاز سر کے درمیان سے ہو تو بلغم کیوجہ سے گر رہے ہیں اگر سر کے سامنے سے آغاز ہو تو اس کا مطلب ہے صفرا کا غلبہ ہے۔

☆خواتین میں وجوہات

خون کی کمی

صفرا کی زیادتی

بلغم

سردی کی زیادتی

کھڑے ہو کر غسل کرنا

کمیکل والے شمپو وصابن

علاج

جو وجوہات ہیں پہلے اُن کو دور کریں

کمیکل والے شمپو وصابن ترک کر دیں۔

داروی صفرابر

شمپو گل خطمی

شمپو گیاھی

جامع بآب انجیر

سرمہ اثمد

تقویت مو

انجیر زیادہ کھائیں

☆بالوں کی مالش کریں روغن بنفشہ پائی زیتون یا روغن تلخ بادام سے

☆عطر (خوشبو)سونگھیں گلاب، نرگس، سونف وغیرہ بہتر ہے ناک کے

نیچے لگالیں

گرم غذائیں کھائیں

اخروٹ، شیرہ انگور

Gypsophila struthium تیل کندش سر پر لگائیں (بالوں کو

گرنے سے بچانے کے لیے بہترین ہے۔)

مہندی + گل بابونہ ان کو ابال لیں۔ اس کے بعد سر پر لگالیں

Alopecia areata بالچر

Autoimmune disease کی طرح ایک بیماری ہے۔ جس سے سر و

داڑھی کے بال جگہ جگہ سے خالی ہو جاتے ہیں۔ سر کی چمڑی نظر آنے لگتی

ہے. ایسے لگتا ہے بال پہلے اس جگہ تھے ہی نہیں۔

طب اسلامی میں اس کی وجوہات

جگر کی خرابی

خون کی خرابی

ڈپریشن

علاج

مرکب ایک

صاف کنندہ خون

سودابر

تقویت مو

پوستی مالیدنی

Cuttlebone سمندری جھاگ

بالوں کی کمزوری کا علاج

تقویت مو

روغن بنفشہ پائی زیتون سے بالوں کی مالش کریں(خواتین روزانہ مرد ہفتے

میں دو دفعہ لگائیں سر پر)

شمپو گل خطمی

سویق کامل

دارووی صفرابر

دارووی قرص خون

کدو کا حلوہ

کشمش کھائیں

انجیر کھائیں

شہد استعمال کریں

پیاز کھائیں

جامع بآب انجیر

سیب کھائیں

بازاری نمک کی جگہ قدرتی نمک کھائیں

پرہیز

کھڑے ہو کر یا حمام میں کنگھی نہ کریں

بازاری شمپو استعمال نہ کریں

بالوں کو گندہ ہونے سے بچائیں

بچوں کو دودھ پلانے کے دوران بالوں کا گرنا

علاج

قرص خون

سویق گندم وجو

دودھ

علاج بالقرآن

بالوں کا گرنا

اگر کسی کے بال بہت زیادہ گرتے ہوں تو ہر نماز کے بعد تین سو تیرہ مرتبہ ہاتھوں پر درج زیل اسمائے حسنٰی اول و آخر صلوٰات کے ساتھ پڑھ کر بالوں میں ہاتھ پھیر لیں تو بال ملائم ، لمبے اور گرنا بند ہو جائیں گے۔(**اَللّٰہُ اَلۡبَارِیءُ اَلۡکَبِیۡرُ**)

نوائے صالحین ص334

لمبے اور گھنے بال

درج زیل آیات کو نماز فجر کے بعد گیارہ مرتبہ پانی پر دم کر کے پی لیں۔(لمبے قد، گھنے اور لمبے بالوں کے لیے نیز نظر بد سے محفوظ رہے گا)

نوائے صالحین ص334

(تجربہ شدہ ہے مصنف)

اَلَم تَرَاِلٰی رَبِّکَ کَیفَ مَدَّ الظِّلَّ

(الفرقان آیت45)

(فَاِذَا اَنزَلنَا عَلَیہَا المَآءَ اہتَزَّت وَرَبَت)(سورہ الحج آیت)05

کَزَرعٍ اَخرَجَ شَطـَٔہٗ فَاٰزَرَہٗ فَاستَغلَظَ فَاستَوٰی عَلٰی سُوقِہٖ

(الفتح آیت29)

وَاِن یَّکَادُ الَّذِینَ کَفَرُوا لَیُزلِقُونَکَ بِاَبصَارِہِم لَمَّا سَمِعُوا الذِّکرَ وَیَقُولُونَ اِنَّہٗ لَمَجنُونٌ

وَمَا ہُوَ اِلَّا ذِکرٌ لِّلعٰلَمِینَ

(القلم)51،52

سر و داڑھی کے گھنے بال

اگر کسی کے سر اور داڑھی کے بال گھنے نہ ہوں۔ درج زیل آیت کو اول و آخر صلوٰات کے ساتھ تین مرتبہ پڑھے ہوئے بالوں میں انگلیاں پھیرے تو اس کے بال گھنے ہو جائیں گے

فَاسْتَغْفَرُوا لِذُنُوبِهِمْ وَمَن يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا اللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا عَلَىٰ مَا فَعَلُوا وَهُمْ يَعْلَمُونَ

آل عمران آیت 135

مجمع الدعوات

احادیث

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

بہترین خوبصورتی آپ کے بالوں کی خوبصورتی اور خوبصورت آواز ہے

اصول کافی ج2, ص615

شمپو گل خطمی

امام موسیٰ کاظمؑ فرماتے ہیں۔

روز جمعہ گل خطمی سے سر دھوئیں۔ بالوں کو مضبوط و چمکدار کرتا ہے، فقر کو دور کرتا ہے۔ سنت انبیاءؑ ہے

بحارالانوار ج73 ص88

سرمہ اثمد

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔

سرمہ لگاؤ آنکھوں کی بینائی میں اضافہ کرتا ہے اور بالوں کا اگاتا ہے

الکافی ج6 ص494

حنا

نبی صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں۔

بالوں کو مہندی لگاؤ۔ آنکھوں کی بینائی میں اضافہ کرتا ہے، بالوں کو اگاتا ہے، افسردگی دور کرتا ہے

اصول کافی ج6 ص483

انجیر

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

انجیر کھاؤ۔ ہڈیوں و بالوں کو مضبوط کرتا ہے

محاسن ج2 ص554

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

مسواک اراک کرو۔ آنکھوں کی روشنائی زیادہ کرتا ہے اور بالوں کو مضبوط کرتا ہے

مکارم الاخلاق ص50

کنگھی

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔

بالوں کی مضبوطی کے لیے ہاتھی کے دانت کی بنی ہوئی کنگھی کریں بال مضبوط ہوں گے (ہاتھی کے دانت کی کنگھی کی زیادہ تاکید ہے)

طب المصطفیٰ

مسواک کرنا آنکھوں کو روشن کرتا ہے، بالوں کو مضبوط کرتا ہے۔ آنکھوں سے پانی آنے کو ختم کرتا ہے

مکارم الاخلاق ص50

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں

سرمہ اثمد لگانا بینائی کو تیز کرتا ہے، پلکوں کو اگاتا ہے اور آنکھ کے بہتے پانی کو ختم کرتا ہے

اصول کافی ج8 ص170

نبی ﷺ فرماتے ہیں

جو بال رکھے اسے چاہے ان کی اچھی طرح دیکھ بھال کرے یا انہیں کٹالے

اصول کافی ج6 ص144

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں

اپنے بالوں کو چھوٹا کرتے رہو ان میں میل کچیل کم ہو گی، بوجھ کم ہو گا تمہاری گردن موٹی ہو گی تمہاری آنکھیں روشن ہوں گی اور تمہارے بدن کو آرام ملے گا

اصول کافی ج8 ص139

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔

حمام میں کنگھی کرنا بالوں کے گرنے کی بیماری کا باعث بنتا ہے

مکارم الاخلاق ج1 ص165

رسول صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں۔

بغل کے بالوں کو کاٹا کرو ان کو نہ بڑھاو۔ یہ شیطان کی پناہ گاہ ہیں

بحار الانوار ج76 ص91

امام جعفر صادقؑ حمام میں جا کر بغلوں میں نورہ لگاتے تھے

اصول کافی ج8 ص208

پرہیز

کھڑے ہو کر غسل نہ کریں

زیادہ سرد چیزیں نہ کھائیں

رات کو کنگھی نہ کریں

کھڑے ہو کر کنگھی نہ کریں

ڈپریشن

سرد غذائیں

بالوں کی سفیدی کا علاج

وجوہات

پریشانی وڈپریشن

مزاج میں خلل

بلغم

خونی کی کمی

علاج

جو وجوہات ہیں پہلے اسے دور کریں

ڈپریشن ہے تو ڈپریشن ختم کریں اسکے لیے داروی سودابر استعمال کریں

بلغم ہے تو بلغم زدہ

خون کی کمی ہے تو (قرص خون)

(Black Myrobalan) ھلیلہ سیاہ

(کالی ہڑ) تین عدد روزانہ تین ٹائم کھائیں۔ اگر روغن زیتون بکر (ایرانی یا لبنانی) اس میں ملا کر کھائیں تو اس کا فائدہ زیادہ ہو گا

روغن زیتون وحشی بالوں پر خواتین روزانہ رات کو اور مرد ہفتہ میں دوبار لگائیں

تقویت مو

سرمہ اثمد

انجیر

روغن بنفشہ

داروی طریفل

دارقی بلغم زدہ

گل بابونہ (Chamomile)

حنا (مہندی) کو بیس منٹ ابال لیں۔ اس کے بعد غسل کرنے سے دو گھنٹے قبل بالوں پر لگالیں (طب سنتی)

روغن سیاہ دانہ (کلونجی) ہفتہ میں دو دفعہ غسل کرنے سے قبل (طب سنتی)

جو چیزیں مفید ہیں (دیگر طب)

کالی مہندی اور دوسری مہندی مکس کرلیں۔ بیس منٹ پانی میں ابال لیں۔ اس کے بعد سر پر لگائیں۔ سفید بالوں کے لیے مفید ہیں

سویق گندم

ناریل کا تیل

آملہ کا تیل

فلفل دراز

پرہیز

بالوں کو کھڑے ہو کر کنگھی نہ کریں

رات کو کنگھی نہ کریں

باتھ روم میں کنگھی نہ کریں

بالوں کے مخالف سمت کنگھی نہ کریں

کنگھی کے دندان تیز نہ ہو۔ کنگھی کرتے وقت سر کے بالوں کے ساتھ ناخن

مس نہ ہوں

بلغم

سرد غذاوں سے پرہیز کریں

چکنے بال وجلد Greasy hair

گریسی بالوں کی وجہ سے بال گندے اور خراب لگنے لگتے ہیں اور ایسا معلوم

ہوتا ہے کہ کئی دنوں سے بال دھوئے نہیں گئے ہیں

ہماری جلد سیباکس گلینڈ پر مشتمل ہوتی ہے. جو کہ تیل یا Sebum بناتا ہے

جسے بال بآسانی سے جزب کرلیتے ہیں Sebum ایک موم کی طرح مادہ ہے

جو ہمارے بالوں کو نرم و ملائم اور واٹر پروف رکھنے میں مدد دیتا ہے. سر کا چکنا ہونے اصل میں اس مادہ کی زیادتی کیوجہ سے ہوتا ہے. اضافی تیل کی مقدار کو بال جزب نہیں کر پاتے. جس کی وجہ سے سر کی جلد چکنی ہو جاتی ہے. تیل کی زیادتی کیوجہ سے بال بکھرے بکھرے اور گندے نظر آتے ہیں

علاج

شمپو گل خطمی

شمپو مورد

پاؤر بوبد عرق

سر میں خشکی Dandruff

خشکی سر میں پیدا ہونے والی ایک عام بیماری ہے۔

یہ ایک ایسی کیفیت کا نام ہے، جس کے باعث وہاں بھوسی جیسے سفید چھلکے پیدا ہو جاتے ہیں۔ یہ چھلکے سطحِ سر پر جمع ہوتے ہوتے، ذرات کی شکل میں شانوں پر گرنے لگتے ہیں۔ سر کی خشکی کو ایک طرح کا انفیکشن بھی قرار دیا جا سکتا ہے

بالوں کا دو شاخہ ہونا

اس میں بالوں کے سرے آخر میں دو دو ہو جاتے ہیں. بال خراب ہو جاتے ہیں

طب اہلبیتؑ علاج

شمپو گل خطمی

روغن بنفشہ پائی زیتون

صابن شامی

سر میں جوئیں Head louse

شمپو گل خطمی (سفید)

چقندر کے پانی سے سر دھوئیں

بفا Dandruff

امام باقرع سے ایک شخص نے سر میں بفا کی شکایت کی یہاں تک کے ان کے کپڑے بہت میلے ہو جایا کرتے ہیں۔ آپ نے فرمایا بفا کو باریک کپڑے میں لیکر سرکہ میں اچھی طرح مارو (ملادو) یہاں تک کہ اس میں جھاگ آ

جائے پھر اپنے سر اور داڑھی کو اس سے اچھی طرح دھولو۔ پھر اس میں

تازہ تل

کا تیل لگاو۔

طب الائمہ ع ص79

نیچرل شمپو۔

معجزہ ریزش مو

ہربل شمپو 5

سر شور گیاھی

سفیدی مو

گل خطمی

شمپو مورد

نشہ کرنا(اعتیاد)

دو سے دس اسفند کے پتے اور شاخ لے لیں۔اس میں اسفند ملا کر کھائیں.

صبح اور شام ایک ایک چمچ یا جب نشہ تنگ کرے کھائیں.

ادویات

داروی فرع السماء

داروی اقتیون

جامع بآب انغوزه

دستور فرع السماء

حجامت

مزاج شناسی (Temperament)

حیات انسانی کا انحصار جن عناصر پر ہے وہ آگ، مٹی، ہوا اور پانی ہیں

آگ (النار)---گرم وخشک ہے۔

ہوا---گرم وتر ہے

مٹی (الارض)---سرد وخشک ہے۔

پانی (الماء)---سرد وتر ہے۔

ان چاروں مزاج کے لحاظ سے انسان کے بدن کو چار حصوں میں تقسیم کیا گیا

ہے۔ سر، سینہ، جسم کا درمیانی حصہ اور جسم کا نیچے والا حصہ

سر (منہ، ناک، کان، آنکھ) یہ خون کے حصے میں ہیں۔ اور سینہ بلغم کے سپرد

ہے جسم کا درمیانی حصہ صفرا سے تعلق رکھتا ہے اور نچلا حصہ سودا سے تعلق

رکھتاہے(Sputum بلغم,Blood خون,Pegent سودا,Bile صفرا)

امام جعفر صادق ع فرماتے ہیں

چار چیزیں ساری مزاجوں کے لیے ہیں اور مزاج کو اعتدال میں لیکر آتی ہیں

کھجور، کاسنی، روغن بنفشہ اور انار

الخصال ج 1 ص 249

امام علی رضاع فرماتے ہیں۔

خون کے غلبے کی چار نشانیاں ہیں۔

جسم پر خارش، دانے نکلنا، نیند کا غلبہ اور چکر آنا

الخصال ص 511

امام علی رضاع فرماتے ہیں

خدا نے انسان کو چار مزاجوں سے خلق کیا ہے۔ خون، بلغم، صفرا اور سودا۔ یہ چار عناصر ہیں جس میں دو گرم اور دو سرد ہیں یہ انسانی بدن کے بقا کے ضامن ہیں جو گرم ہیں وہ نرم اور خشک ہیں اور جو سرد ہیں وہ تر اور خشک ہیں۔

سودا کا غلبہ (سرد اور خشک)

Cold and Dry (melancholic or Saudawiy) Black Bile

علامات

خشک مزاج

فکر و خیال

جلد کا رنگ سیاہ (تیر گی)

پیشاب، پاخانہ، آنکھ کے نیچے، زبان اور حجامت کے خون کا رنگ سیاہ

(تیر گی) ہو تا ہے

چھائیاں (کلف، چہرے پر سیاہ داغ، کک مک)

پریشانی

ڈر

نفسیاتی بیماریاں

فکری وسواس (منفی افکار)

ڈراؤنے اور پریشانی والے خواب (خواب آشفتہ)

ہمیشہ اپنے ساتھ باتیں کرنا

عادت کے خون کا لختہ ہونا (جمے ہوئے خون کا لوتھڑا، ٹکڑا)

تصلب الشرایین (رگوں کا خشک اور سخت ہونا)

قساوت

منہ کا نمکین اور بدبودار ہونا

پاخانہ بدبودار اور سرد

آنکھ کی تاریکی (دھندلاپن)

اندھراتا (رات کو دکھائی نہ دینا، شب کوری)

تلی کا بڑا ہوجانا

شخصیت کے لحاظ سے باوقار، متین، وزین، اہل نصیحت وموعظہ اور درایت

جلد اور بدن کا خشک ہونا

بدن پر زیادہ بال ہونا

انسان پر عام طور پر 35 سے 60 سال تک سودا غالب ہوتا ہے

غذائی اور مفرد علاج

سنای مکی کے پتے

انار

شہد

میوہ

منقی کالا میوہ

بینگن

سرکہ

ستو

ایک سال کے دنبے کا گوشت

پانی

سنجد

عناب

زیتون کا تیل

اونٹ اور کبوتر کا گوشت

گرم سالاد (ریحان (نیاز بو) ترہ و۔۔۔۔)

انجیر

شہتوت

الائچی

دار چینی

ادرک

میڈیسن

ابن بسطام (مرکب ایک)

افتیمون

بسفائج

شافیہ 10 مہینہ 11 مہینہ والا شافیہ اور 40 دن کا شافیہ

یداوی علاج

سر کے پیچھے کنگھی کرنا

فصد

قے

نورہ

ایک انگلی نہار منہ شہد کھانا

ناخن کاٹنا

گرم اور مرطوب غذا کا اضافہ

پرہیز

گائے کا گوشت

سرد عطر

چقندر

چقندر کی چینی

بکری کا گوشت

چقندر کا پھل پکا کر کھانا

طلوع سورج کے وقت سونا

بدصورت چیزوں کی طرف دیکھنا، کالی اور بدصورت عورت کی طرف دیکھنا

سرد اور خشک غذائیں کھانا

مرغ

مچھلی

فریزر والی غذائیں

صفرا کا غلبہ (گرم و خشک)

Warm and Dry (choleric or Safrawiy) Yellow bile

علامات

بدن گرم رہنا

غصہ، جلدی غصہ آجانا

چہرے، آنکھ، زبان، پیشاب، پاخانہ اور حجامت کے خون کا رنگ پیلا ہونا

بدن کی گرمی اور خشکی

ضدی اور نافرمان

اندرونی بخار

تھکاوٹ کا احساس (صبح کے ٹائم)

جوانی میں بال گرنا

کھانا کھانے کا دل نہ کرنا

پیلے اور سبز پانی کی قے (الٹی) حتی پیچش بھی

گرمی ہو جانا

جگر کی بعض بیماریاں

پسینہ ،ہاتھ اور پاؤں کا پسینہ

پیاس

اندرونی نا آرامی اور اضطراب

سر درد اور میگرن

عقلی اختلالات

پتہ کابڑاہو جانا

منہ میں کڑواہٹ

منہ سے بدبو آنا

رات کے پہلے حصہ میں نیند نہیں آنا اسی لیے دیر سے سونا اور صبح دیر سے

بیدار ہو اور پھر نیند چھائی رہنا

عام طور پر انسان پر 15 سے 35 سال تک صفرا کی حکومت ہوتی ہے

غذائی اور مفرد علاج

سنای مکی کو گلاب کے پھول کے ساتھ

پیاس کو دور کرنے کے لیے سنا مکی کو کھجور کے پانی کے ساتھ کھائیں

تازہ آلو بخارا کھانا

کاسنی

خرفہ

شاھترہ

نہار منہ نیم گرم پانی

ٹھنڈا پانی

ملیّن (ملائم کرنے والا، نرم کرنے والا، قبض دور کرنے والا، مسھل وغیرہ
کھانا)

دنبے کا گوشت

ناشپاتی سیاہ

سرکہ

زیتون کا تیل

منقی (مویز، کشمش، میوہ)

حجامت سے پہلے اور بعد میں انار کھانا

چقندر کے پتے

کاھو

کدو

حجامت کے بعد تازہ مچھلی بھون کر (کباب)

ٹھنڈی اور تر غذائیں

شہد کھانا

ٹھنڈا پانی پینا

زرشک

ترمزاج پھلوں کو کھانا(کھیرا،ناشپاتی،میٹھاانار، آلو بخارا،سیب، آلبالو،انگور

،پیلی گاجر)

مسور کی دال،جو اور گندم کاستو(خشک،نہار منہ کھانا ہے)

کھٹی غذائیں(سرکہ،اچار وغیرہ)

مچھلی غیر فارمی

بارتنگPlantago Major

اسپغول Cassia fistula

ابن بسطام

اھلیلج

طریفل

شافیہ 3 ماہ والی شہد کے ساتھ

بسفاتج

شافیہ 40 دن، 8 اور دس مہینے والا

یداوی علاج

ہوا اچھلنا

سیدھے کھڑے ہونا

ایک انگلی شہد ٹھنڈے پانی اور کندر (لبان) کے ساتھ

جماع

کم حرکت

اس کی طرف دیکھنا جسے دوست رکھتے ہیں

ہاتھی کے دانت سے بنی کنگھی کے ساتھ کنگھی کرنا

آرام کرنا

کھانے کے بعد نہانا

پانی کے ساتھ کھیلنا

قے

<u>پرہیز</u>

چربی والا گوشت

مصنوعی سینٹ (عطر) سونگھنا

گرم اور خشک غذائیں کھانا

فریزر اور گُڑ والی غذائیں کھانا

گرما گرم غذا کھانا (مطلب جس کو تازہ آگ سے اتارا گیا ہو)

انسان کے اندر چار طبیعتیں ہوتی ہیں اگر یہ معتدل ہوں تو انسان سالم وگرنہ مریض ہوتا ہے. معتدل مزاج کے بارے میں بیان کر چکے ہیں. ابھی ہر طبیعت کے غلبہ کی علامات اور علاج بیان کریں گے انشاءاللہ مفید ثابت ہو گا

خون کا غلبہ (گرم اور تر)

Warm and Wet (sanguine or Damawiy)

Blood temperament

علامات

پھوڑے اور پھنسیاں (خاص طور پر دو کندھوں کے درمیان جو عام حجامت کی جگہ ہے)

بدن پر خارش

سرخی (چہرے کا رنگ، پلکوں کے نیچے، زبان، پیشاب، پاخانہ، حجامت کا خون)

غنودگی اور نیند کی طرف میلان

لگاتار جمائیاں لینا

موسم یا غذا کی حساسیت

ہائی بلڈ پریشر

ہاتھوں اور پاؤں کا سو جانا

بدن پر کیڑیوں کے چلنے کو محسوس کرنا

مسوڑوں سے خون بہنا

چہرے کا خون آلود ہونا

منہ کی مٹھاس اور لعاب دہن کا لزج (چیپ دار ہونا)

بدن کے ظاہر کا گرم ہونا

زنا اور رکوب محارم کی طرف میلان

انسان پر 15 سال تک عام طور پر خون کی حکومت ہے

غذائی اور مفرد علاج

مسور کی دال کا ستو

خشک ناشپاتی

کاہو اور کاہو کے بیج (ایک قسم کا ساگ)

بھنا ہوا گوشت

ٹھنڈے پانی سے نہانا

چقندر کے پتے

آلو بخارا خشک

کاسنی

شتہرہ

میٹھا انار

ٹھنڈے مزاج پھل

سیب

کھیرا

شہتوت

زرشک

عناب (بیر کی ایک قسم)

جو کا سوپ

کدو

شربت امام رضا علیہ السلام

نھار منہ شہد کھانا

طب اہلبیت میڈیسن

ابن بسطام

دارو ی صاف کنندہ خون

تبیغ

یداوی علاج

حجامت (پچھوانے لگوانا)

ٹھنڈے پانی کے ساتھ دوھونا

فصد (رگ سے خون نکالنا)

حجامت کے بعد گڑ کھانا

حجامت کے بعد تازہ مچھلی کھانا اور اور بدن کو ٹھنڈے پانی سے دھونا

پھولوں کو سونگھنا

خون کا تعویذ

صدقہ خاص طور پر منگل کو

کم کھانا

مسھل کھانا(پیچش لگوانے والی غذا یا جڑی بوٹیاں کھانا)

جماع

پرہیز

جگر اور حیوانات کے داخلی احشاء(جو کچھ معدے اور انتڑیوں کے اندر ہو)

مچھلی اور خشک گوشت اور وہ گوشت جس کو نمک لگا کر محفوظ کیا گیا ہو

گرم اور تر غذائیں

زیادہ کھانا

تیز کھانا

شکار کا گوشت

بلغم کا غلبہ سرد اور مرطوب

Cold and Wet (phlegmatic or Balghamiy)

علامات

گلے میں بلغم

منہ میں پانی زیادہ ہونا اور سوتے وقت منہ سے پانی خارج ہونا

لعاب دہن کا بے مزہ ہونا

ارادہ ضعیف

حافظہ کمزور

تنہائی پسند

بے حوصلہ

آنکھوں کی کمزوری

کانوں کی کمزوری

زیادہ تر بڑھاپے کے درد

بدن کی سردی

پژمردگی بدن خاص طور جلد (افسردگی، کملاہٹ، مرجھانے کا عمل)

ہاتھ اور پاؤں کا ٹھنڈا ہونا

بالوں کا سفید ہونا اور گرنا

عام طور پر موٹا اور بے تحرک

پھولا ہوا

چہرے اور بدن کا موٹا ہونا

جوڑوں کا روماٹیزم

فالج اور لقوا

معدہ اور پہلو کا درد

انسان پر عام طور 60 سال سے اوپر بلغم کا غلبہ ہوتا ہے

غذائی اور مفرد علاج

ایک انگلی شہد نہار منہ

زیتون کا تیل

کلونجی

بارش کا پانی اور موسم بہار کی بارش کا پانی

سرمہ

کندر (لبان: ایک درخت کی گوند کو کہتے ہیں)

کشمش (مویز، منقی، کالے رنگ کا میوہ ہوتا ہے)

سیب

مولی

لال مولی

زیرہ

(Satureja) مرزہ

(Origanum vulgare) پونہ کوہی

جو اور گندم کا ستو نہار منہ خشک کھانا ہے بغیر پانی کے دونوں کو آپس میں ملا لیں

نہار منہ نیم گرم پانی پینا (پانی کو ابال لیں اور ایک برتن سے دوسرے برتن میں ڈال کر ٹھنڈا کر لیں اور گھونٹ گھونٹ پیئیں)

گڑ

برنی اور عجوہ کھجور

پیاز

پیلی گاجر (شقاقل)

شلجم

Kohlrabi قمری گوبھی (کلم قمری)

حلوہ کدو

ترہ

گوشت (کبوتر، اونٹ، چڑیا)

سب پکے ہوئے اور میٹھے پھل

صع

ابن بسطام

اسارون

داروی امام صادق علیہ السلام (بلغم زدہ)

بسفائج

طریفل

ابن مسعود

شافیہ 40روزہ

شافیہ ایک مہینے والا

شافیہ 3 مہینے والا

جلی اور سڑی ہوئی بلغم کے لیے شافیہ 19 مہینے والا

ھاضوم

مسواک

صعتر فارسی

یداوی علاج

مسواک: پیلو کے درخت کی لکڑی کا مسواک استعمال کریں

روزہ

تلاوت قرآن

بالوں میں زیادہ کنگھی کرنا پلاسٹک کا کنگھا استعمال نہ کریں بلکہ عاج فیل ہاتھی

کے دانتوں وغیرہ سے بنا ہوا کنگھا یا حداقل (لکڑی) کا کنگھا استعمال کریں

سورج کے نیچے پشت کر کے بیٹھنا

نہار منہ حمام (سوئمنگ پول)

نھار منہ مسواک

(پیلا ھلیلہ ، سرسوں کا بیج ، عاقرقرحا ہفتہ میں دو دن)

خوبصورت اور با اخلاق عورت کو دیکھنا

سرمہ لگانا

جماع

بالوں کو چھوٹا کرنا

تیل کے ساتھ مالش

کم کھانا

کم پینا

گرمی اور خشکی میں اضافہ

پرہیز

مچھلی

بدن کی گندگی

سرد اور مرطوب غذائیں

سرد سبزیاں کھانا

نمکین

زیادہ پانی پینا

کھانے کے درمیان پانی پینا

گائے اور بکری کا گوشت

برف والا پانی

سلاد

کھانے کے بعد نیند

ریح (گیس) کے غلبہ کا علاج

کھانا یا پینا پیٹ میں گیس بنانے کے لیے کافی ہوتا ہے، جب کوئی فرد کچھ کھاتا یا پیتا ہے تو اس کے ساتھ کچھ مقدار میں ہوا بھی نگل لیتا ہے، جسے جسم ڈکار کی شکل میں خارج کرتا ہے یا وہ آنتوں میں جاکر گیس کی شکل اختیار کر لیتی ہے جو ریح کی صورت میں خارج ہوتی ہے۔ یعنی گیس کا اخراج نظام ہاضمہ کی قدرتی سرگرمی ہے کیونکہ ہم جو کچھ کھاتے ہیں وہ معدے میں موجود بیکٹریا مختلف گیوں میں تبدیل کر دیتے ہیں، جسے جسم خارج کر دیتا ہے۔

علامات

حد سے زیادہ چھینکیں

بدن میں درد کا ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہونا

ہاتھ اور پاؤں کی لچک کم ہو جانا

ہاتھ اور پاؤں کی سوجن

جوڑوں کے درد

سر اور کندھوں کی خارش جو ایک جگہ سے دوسری جگہ منتقل ہوتی رہتی ہے

چار اخلاط کا خام (کمزور) ہو جانا

چہرے کا انحراف (ٹیڑھاپن) اور لقوہ

دانتوں کا جدا ہونا اور بے نظم ہونا

کانوں کی بھنبھناہٹ کانوں کی آواز

عادت کا رک جانا

بواسیر

اعضاء میں ہوا کا پھیل جانا

مفرد اور غذائی علاج

لہسن کو زیتون کے تیل کے ساتھ فرائی کر کے ہفتہ میں ایک دفعہ غذا کے

طور پر کھائیں

مولی کے پتے کھانا

شہد کھانا

موسم بہار کی بارش کا پانی

لوبیا کھانا

کم مقدار میں آلو بخارا کھانا

تخم ملنگا کھانے سے پہلے اور بعد میں (ایک چھوٹی چمچ)

میڈیسن طب اہلبیت

ابن بسطام

شافیہ 15 مہینہ والا

شربت امام رضا علیہ السلام

قلفہ

حب البلسان

مرکب تین

اجوئن اور اخروٹ کی ترکیب ہر رات (دستور جوز)

انجیر اور میتھی کا جوشاندہ ایک رات چھوڑ کر (دستور تین)

صعتر فارسی

معجون ریح

یداوی علاج

صبح اور مغرب کی نماز کے بعد 7 مرتبہ ذکر حوقلہ

سورج کی طرف پشت کر کے بیٹھنا جو چھینکوں کا باعث بنتا ہے

سر اور بدن پر مہندی لگانا

سوتے وقت منہ کھول کر رکھنا

کندش اور کلونجی کو ناک میں ڈالنا (سعوط)

(سعوط خاص طور پر عنبر، زنبق یا بنفشہ کا تیل جو تلوں والا ہوتا ہے)

تمام بدن کی زیتون کے تیل کے ساتھ مالش

حقنہ (تنقیہ، امالہ)

گرم پانی کے ساتھ ٹکور کرنا (تکمید، سینکنا)

پرہیز